الليبيديما: التحضير للفحص

املؤوه وأحضروه معكم إلى الفحص.

أحضروا معكم

- ☐ قائمة الأدوية التي تستخدمونها (بما في ذلك حبوب منع الحمل والأدوية الهرمونية)
- ☐ نتائج التصوير بالموجات فوق الصوتية (دوبلر) وتحاليل الدم والغدة الدرقية السابقة، إن وجدت
- ☐ الجوارب الضاغطة التي تستخدمونها (الدرجة والمقاس)
- ☐ صور تظهر تغيّر ساقيكم على مر السنين، إن وجدت

شكاواكم

- ☐ تراكم دهون غير متناسب ومتناظر في الساقين
- ☐ القدمان نحيلتان؛ وتنتهي السماكة عند الكاحل
- ☐ ألم أو فرط حساسية يزداد باللمس
- ☐ سهولة ظهور الكدمات
- ☐ ثقل وتورم يزدادان في نهاية اليوم أو في الحر
- ☐ تراكم دهون مشابه في الذراعين أيضًا
- ☐ عدم تغير الساقين بينما ينحف الجزء العلوي من الجسم بالحمية

قصتكم المرضية

في أي عمر بدأت الشكاوى؟

_____

هل يوجد في العائلة من لديه بنية ساقين مشابهة؟

_____

فترة البداية:

☐ سن البلوغ ☐ الحمل ☐ سن اليأس

الطول / الوزن:

_____

ما تودون سؤال الطبيب عنه

_____

_____

_____

يوميات الأعراض (14 يومًا)

املؤوها كل مساء. الألم: 0 = لا يوجد إطلاقًا، 10 = لا يُحتمل.

اليوم	الألم (0–10)	التورم نعم/لا	كدمة جديدة نعم/لا	الوقوف (ساعات)	ارتديت الجوارب نعم/لا	ملاحظة
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						