Lipödem: Vorbereitung auf die Untersuchung

Bitte ausfüllen und zur Untersuchung mitbringen.

Bitte mitbringen

- ☐ Liste der Medikamente, die Sie einnehmen (einschließlich Verhütungsmittel und Hormonpräparate)
- ☐ Falls vorhanden, frühere Doppler-Ultraschallbefunde, Blutwerte und Schilddrüsenbefunde
- ☐ Die von Ihnen getragenen Kompressionsstrümpfe (Klasse und Größe)
- ☐ Falls vorhanden, Fotos, die die Veränderung Ihrer Beine über die Jahre zeigen

Ihre Beschwerden

- ☐ Symmetrische, unproportionierte Fettvermehrung an beiden Beinen
- ☐ Schlanke Füße; die Verdickung endet am Knöchel
- ☐ Schmerz oder Empfindlichkeit, die bei Berührung zunimmt
- ☐ Leichte Blutergüsse
- ☐ Schweregefühl und Schwellung, die am Tagesende oder bei Hitze zunehmen
- ☐ Ähnliche Fettvermehrung auch an den Armen
- ☐ Der Oberkörper wird durch Diät schlanker, die Beine verändern sich nicht

Ihre Vorgeschichte

In welchem Alter begannen die Beschwerden?

_____

Beginn in der Zeit der:

☐ Pubertät ☐ Schwangerschaft ☐ Wechseljahre

Gibt es in der Familie jemanden mit ähnlicher Beinform?

_____

Größe / Gewicht:

_____

Was Sie den Arzt fragen möchten

_____

_____

_____

Symptomtagebuch (14 Tage)

Bitte jeden Abend ausfüllen. Schmerz: 0 = keiner, 10 = unerträglich.

Tag	Schmerz (0–10)	Schwellung ja/nein	Neuer Bluterguss ja/nein	Stehzeit (Stunden)	Strümpfe getragen ja/nein	Notiz
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						