Lipedema: preparación para la consulta

Rellénelo y llévelo a la consulta.

Lleve consigo

- [ ] La lista de los medicamentos que toma (incluidos anticonceptivos y tratamientos hormonales)
- [ ] Si los tiene, ecografías Doppler, análisis de sangre y resultados de tiroides anteriores
- [ ] Las medias de compresión que usa (clase y talla)
- [ ] Si las tiene, fotografías que muestren la evolución de sus piernas a lo largo de los años

Sus molestias

- [ ] Acumulación de grasa simétrica y desproporcionada en ambas piernas
- [ ] Pies finos; el engrosamiento termina en el tobillo
- [ ] Dolor o sensibilidad que aumenta al tocar
- [ ] Moretones fáciles
- [ ] Pesadez e hinchazón que aumentan al final del día o con el calor
- [ ] Acumulación de grasa similar en los brazos
- [ ] Con la dieta adelgaza la parte superior del cuerpo, pero las piernas no cambian

Sus antecedentes

¿A qué edad comenzaron las molestias?

_____

¿Hay alguien en la familia con una forma de piernas similar?

_____

Etapa de inicio:

☐ Pubertad ☐ Embarazo ☐ Menopausia

Estatura / peso:

_____

Lo que desea preguntar al médico

_____

_____

_____

Diario de síntomas (14 días)

Rellénelo cada noche. Dolor: 0 = ninguno, 10 = insoportable.

Día	Dolor (0–10)	Hinchazón sí/no	Moretón nuevo sí/no	Tiempo de pie (horas)	Usé medias sí/no	Nota
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						