Lipœdème : préparer la consultation

Remplissez-le et apportez-le à la consultation.

À apporter

- [ ] La liste de vos médicaments (y compris contraceptifs et traitements hormonaux)
- [ ] Le cas échéant, vos échographies Doppler, bilans sanguins et résultats thyroïdiens antérieurs
- [ ] Vos bas de contention actuels (classe et taille)
- [ ] Le cas échéant, des photos montrant l'évolution de vos jambes au fil des ans

Vos symptômes

- [ ] Prise de graisse disproportionnée et symétrique aux deux jambes
- [ ] Pieds fins ; l'épaississement s'arrête à la cheville
- [ ] Douleur ou sensibilité qui augmente au toucher
- [ ] Ecchymoses faciles
- [ ] Lourdeur et gonflement qui augmentent en fin de journée ou par temps chaud
- [ ] Prise de graisse similaire aux bras
- [ ] Le haut du corps maigrit avec le régime, mais pas les jambes

Votre histoire

À quel âge les symptômes ont-ils commencé ?

_____

Quelqu'un dans votre famille a-t-il des jambes de même forme ?

_____

Période de début :

☐ Puberté ☐ Grossesse ☐ Ménopause

Taille / poids :

_____

Vos questions au médecin

_____

_____

_____

Journal des symptômes (14 jours)

À remplir chaque soir. Douleur : 0 = aucune, 10 = insupportable.

Jour	Douleur (0–10)	Gonflement oui/non	Nouvelle ecchymose oui/non	Station debout (heures)	J'ai porté mes bas oui/non	Note
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						