Lipoedeem: voorbereiding op het consult

Vul het in en neem het mee naar het consult.

Neem mee

- [ ] Een lijst van de medicijnen die u gebruikt (inclusief anticonceptie en hormonen)
- [ ] Eerdere uitslagen van Doppler-echografie, bloedonderzoek en schildklieronderzoek, indien aanwezig
- [ ] De compressiekousen die u draagt (klasse en maat)
- [ ] Foto's die de verandering van uw benen door de jaren heen laten zien, indien aanwezig

Uw klachten

- [ ] Symmetrische, onevenredige vetophoping aan beide benen
- [ ] Dunne voeten; de verdikking eindigt ter hoogte van de enkel
- [ ] Pijn of gevoeligheid die toeneemt bij aanraking
- [ ] Snel blauwe plekken
- [ ] Zwaar gevoel en zwelling die aan het eind van de dag of bij warmte toenemen
- [ ] Vergelijkbare vetophoping ook in de armen
- [ ] Het bovenlichaam wordt dunner door dieet, terwijl de benen niet veranderen

Uw voorgeschiedenis

Op welke leeftijd begonnen de klachten?

_____

Heeft iemand in de familie een vergelijkbare beenvorm?

_____

Periode van begin:

☐ Puberteit ☐ Zwangerschap ☐ Menopauze

Lengte / gewicht:

_____

Wat u de arts wilt vragen

_____

_____

_____

Klachtendagboek (14 dagen)

Vul het elke avond in. Pijn: 0 = helemaal geen, 10 = ondraaglijk.

Dag	Pijn (0–10)	Zwelling ja/nee	Nieuwe blauwe plek ja/nee	Tijd op de benen (uren)	Kousen gedragen ja/nee	Opmerking
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						