Липедема: подготовка к осмотру

Заполните и возьмите с собой на приём.

Возьмите с собой

- ☐ Список принимаемых вами лекарств (включая противозачаточные и гормональные препараты)
- ☐ Результаты предыдущего допплеровского УЗИ, анализов крови и исследования щитовидной железы, если они есть
- ☐ Компрессионные чулки, которые вы носите (класс и размер)
- ☐ Фотографии, показывающие, как менялись ваши ноги с годами, если они есть

Ваши жалобы

- ☐ Симметричное непропорциональное отложение жира на обеих ногах
- ☐ Стопы тонкие; утолщение заканчивается на уровне лодыжки
- ☐ Боль или болезненность, усиливающаяся при прикосновении
- ☐ Легко появляющиеся синяки
- ☐ Тяжесть и отёк, усиливающиеся к концу дня или в жару
- ☐ Подобное отложение жира и на руках
- ☐ Верхняя часть тела худеет от диеты, а ноги не меняются

Ваш анамнез

В каком возрасте начались жалобы?

_____

Период начала:

☐ Пубертат ☐ Беременность ☐ Менопауза

Есть ли в семье люди с похожим строением ног?

_____

Рост / вес:

_____

Что вы хотели бы спросить у врача

_____

_____

_____

Дневник симптомов (14 дней)

Заполняйте каждый вечер. Боль: 0 = нет вообще, 10 = невыносимая.

День	Боль (0–10)	Отёк есть/нет	Новые синяки есть/нет	Время на ногах (часов)	Носил(а) чулки да/нет	Заметки
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						