Lipödem: muayeneye hazırlık

Doldurup muayeneye yanınızda getirin.

Yanınızda getirin

- [ ] Kullandığınız ilaçların listesi (doğum kontrol ve hormon ilaçları dahil)
- [ ] Varsa önceki Doppler ultrason, kan tahlili ve tiroit sonuçları
- [ ] Kullandığınız kompresyon çorabı (sınıfı ve ölçüsü)
- [ ] Varsa bacaklarınızın yıllar içindeki değişimini gösteren fotoğraflar

Şikayetleriniz

- [ ] Her iki bacakta simetrik, orantısız yağlanma
- [ ] Ayaklar ince; kalınlaşma ayak bileğinde bitiyor
- [ ] Dokunmakla artan ağrı ya da hassasiyet
- [ ] Kolay morarma
- [ ] Gün sonunda ya da sıcakta artan ağırlık ve şişlik
- [ ] Kollarda da benzer yağlanma
- [ ] Diyetle üst beden incelirken bacakların değişmemesi

Öykünüz

Şikayetler kaç yaşında başladı?

_____

Başlangıç dönemi:

☐ Ergenlik ☐ Gebelik ☐ Menopoz

Ailede benzer bacak yapısı olan var mı?

_____

Boy / kilo:

_____

Hekime sormak istedikleriniz

_____

_____

_____

Belirti günlüğü (14 gün)

Her akşam doldurun. Ağrı: 0 = hiç yok, 10 = dayanılmaz.

Gün	Ağrı (0–10)	Şişlik var/yok	Yeni morarma var/yok	Ayakta kalma (saat)	Çorap giydim evet/hayır	Not
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						